

Jídelní lístek

26.01.2026	Přesnídávka	1, 7	Pomazánka sýrová s lučinou, chléb, mrkvička, mléko, ovoce
Pondělí	Polévka	1	Polévka kapustová
	Oběd 3	1	Vepřová pečeně po cikánsku, bulgur, voda s pomerančem
	Svačina	1, 3, 6, 7	Závin makový, voda s pomerančem
27.01.2026	Přesnídávka	7	Kaše pohanková AG, čaj ovocný .., ovoce
Úterý	Polévka	7, 9	Polévka hrachová se zeleninou
	Oběd 3	1, 4, 7	Losos pečený na másle, bramborová kaše, salát ledový, voda s bylink.sirupem
	Svačina	1, 7	Rohlík, sýr žervé, okurka salátová, voda s bylink.sirupem
28.01.2026	Přesnídávka	1, 7	Pomazánka cizrnová s pečenou paprikou, chléb slunečnicový, rajče cherry, kakao
Středa	Polévka	1, 3, 9	Polévka z vaječné jíšky
	Oběd 3	1, 3, 7	Kuřecí kousky, omáčka sýrová., těstoviny celozrnné, čaj ovocno - bylink.
	Svačina	1, 3, 7, 8	Přesnídávka ovocná, piškoty, čaj ovocno - bylink.
29.01.2026	Přesnídávka	1, 3, 7	Pomazánka rajčatová s vejci, chléb žitný, kapie, mléko, ovoce
Čtvrtek	Polévka	1	Polévka gulášová
	Oběd 3	1, 7	Sekaný řízek přírodní, brambory m.m., salát okurkový, voda s citrónem
	Svačina	1, 7	Chléb, máslo, kedluben, voda s citrónem
30.01.2026	Přesnídávka	1, 7	Šunková pěna domácí, chléb, paprika bílá, frapko nápoj, ovoce
Pátek	Polévka	1, 7	Polévka kroupová se zeleninou
	Oběd 3	1, 3, 7, 9	Zapečené těstoviny s kuř.masem, kompot, voda se sirupem
	Svačina	1	Loupáček lhotský, voda se sirupem

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Doplněk stravy, např. ovoce, zelenina, jogurty, tyčinky jsou podávány pro jednotlivé kategorie (děti, žáci, zaměstnanci, cizí) různě, dle finančních možností (v MŠ i dělené ks např. 1/2, 1/4, apod.).

Strava je určena k okamžité spotřebě.