

Jídelní lístek

15.12.2025	Přesnídávka	1, 6, 7	Pomazánka z tvrdého sýru, chléb, mrkvička, kakao granko, ovoce
Pondělí	Polévka	1, 9	Polévka bramborová s ovesnými vločkami
	Oběd 3	1, 3, 7	Italský guláš (zbruf se sýrem), těstoviny celozrnné, čaj ovocný
	Svačina	1, 3, 5	Vánočka, čaj ovocný
16.12.2025	Přesnídávka	1, 6, 7, 8	Nutelové máslo, veka, mléko, ovoce
Úterý	Polévka	1, 3, 7, 9	Polévka špenátová s bramborem a zeleninou
	Oběd 3	1, 7, 9, 10, 11	Kuře pečené, rýže dušená, rajčátko, voda se sirupem
	Svačina	1, 6, 7	Rohlík sójový 1/2, lučina, kedluben, voda se sirupem, ovoce
17.12.2025	Přesnídávka	1, 7, 9	Pomazánka z červené čočky, chléb, kapie, bikava
Středa	Polévka	1, 3, 7, 9	Polévka zeleninová s kapáním
	Oběd 3	1, 9, 10	Americká kotleta, brambory, salát ledový, čaj ovocný s rakytníkem
	Svačina	1, 3, 7, 8	Přesnídávka ovocná, piškoty, čaj ovocný s rakytníkem
18.12.2025	Přesnídávka	1, 3, 7	Pomazánka brokolicová, chléb slunečnicový, rajče cherry, kakao, ovoce
Čtvrtek	Polévka	1, 3, 7	Polévka hrachová s krutonky
	Oběd 3	1, 3, 4, 7	Rybí filé smažené, bramborová kaše, kompot, nápoj horká malina
	Svačina	1, 7	Chléb, máslo, sýr cihla, plátkový, voda s pomerančem
19.12.2025	Přesnídávka	1, 7	Pomazánka rozhuda, chléb žitný, paprika bílá, mléko vanilkové, ovoce
Pátek	Polévka	3, 9	Polévka hovězí rychlá s vejcem
	Oběd 3	1, 3, 7	Zapečené těstoviny s uzeninou, obloha /rajče, okurek/, čaj ovocno - bylink.
	Svačina	6, 7	Tyčinka cizrnový snack v jogurtové polevě, čaj ovocno - bylink.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Doplněk stravy, např. ovoce, zelenina, jogurty, tyčinky jsou podávány pro jednotlivé kategorie (děti, žáci, zaměstnanci, cizí) různě, dle finančních možností (v MŠ i dělené ks např. 1/2, 1/4, apod.).

Strava je určena k okamžité spotřebě.