

# Jídelní lístek

|                   |             |                          |                                                                             |
|-------------------|-------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>15.09.2025</b> | Přesnídávka | 1, 7                     | Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, kapie, mléko, ovoce                     |
| <b>Pondělí</b>    | Polévka     | 1, 7                     | Polévka jihočeská zelnice                                                   |
|                   | Oběd 3      | 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 13 | Špagety po boloňsku, čaj bylinkový lipový                                   |
|                   | Svačina     | 1, 3, 5, 6, 7            | Vánočka, kakao granko (studené)                                             |
| <b>16.09.2025</b> | Přesnídávka | 1, 7, 9                  | Chléb slunečnicový, pomazánka z červené čočky, káva mléčná (caro), ovoce    |
| <b>Úterý</b>      | Polévka     | 1, 7, 9                  | Polévka dýňová krémová s krutonky                                           |
|                   | Oběd 3      | 1, 3, 4, 7, 12           | Rybí filé smažené, brambory m.m., salát z červené řepy, čaj ovocný          |
|                   | Svačina     | 1, 7                     | Houska, sýr lučina, rajčátko, čaj ovocný                                    |
| <b>17.09.2025</b> | Přesnídávka | 1, 6, 7, 8               | Veka, nutelové máslo, mléko, ovoce                                          |
| <b>Středa</b>     | Polévka     | 1, 3, 7, 9               | Polévka zeleninová s kapáním                                                |
|                   | Oběd 3      | 1, 3, 6, 7, 9, 10        | Putimský vepřový plátek, těstoviny celozrnné, voda se sirupem               |
|                   | Svačina     | 1, 7                     | Chléb, pomazánkové máslo, sýr strouhaný, polníček, voda se sirupem, ovoce   |
| <b>18.09.2025</b> | Přesnídávka | 1, 6, 7                  | Chléb, šunková pěna domácí, paprika bílá, cola cao                          |
| <b>Čtvrtek</b>    | Polévka     | 1, 9                     | Polévka hrstková                                                            |
|                   | Oběd 3      | 1, 7, 9, 10, 11          | Kuře pečené, rýže dušená, salát ledový, čaj bylinkový                       |
|                   | Svačina     | 1, 7                     | Rohlík grahamový , termix, čaj bylinkový                                    |
| <b>19.09.2025</b> | Přesnídávka | 1, 7                     | Chléb, pomazánka z taveného sýra, mrkvička, frapko nápoj, ovoce             |
| <b>Pátek</b>      | Polévka     | 1, 7                     | Polévka vločková s brambory a zeleninou                                     |
|                   | Oběd 3      | 1, 3, 7, 12, 13          | Moravský vrabec, zelí kysané, bramborové knedlíky (směs), voda s pomerančem |
|                   | Svačina     | 1, 3, 6, 7, 13           | Pečený perník, voda s pomerančem                                            |

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Doplněk stravy, např. ovoce, zelenina, jogurty, tyčinky jsou podávány pro jednotlivé kategorie (děti, žáci, zaměstnanci, cizí) různě, dle finančních možností (v MŠ i dělené ks např. 1/2, 1/4, apod.).

Strava je určena k okamžité spotřebě.